

MOUNTAINBIKE

Natascha Binder trotz schlechter Vorbereitung

(tino) Mountainbikerin Natascha Binder (Skiklub) ist erfolgreich in die Saison gestartet. Beim Kellerwald Marathon, der traditionell ihr erstes Rennen und gleichzeitig Fitnessbarometer ist, belegte die Weltmeisterin in ihrer Altersklasse 40 nach 4:20:43 Stunden Platz eins und im Gesamtklassement Rang vier. Dabei lief die Saisonvorbereitung alles andere als zufriedenstellend. Ihr Vater verstarb, im Trainingslager stürzte sie, zog sich eine Oberschenkelverletzung zu und lag auch noch mit einer Grippe flach. „An die 80 Kilometer d ging ich mit null Erwartungen heran. Das Rennen habe ich nur als Vorbereitung auf den Riva-Marathon gesehen“, erläutert Binder. Doch vom Start weg rollte es besser als erwartet. Besonders auf den durch knietiefem Matsch nahezu fahr-unfähigen Abwärtspassagen konnte die Düsseldorferin immer wieder Boden gut machen. „Ich bin erstmal sehr zufrieden“, erklärte Binder.